

የኮቪድ-19 ጊዜ ረዳቶች



ፀሀፊ ቤት ቤከን
ስጵላዊ መግለጫ ኬሪ ሊ
ትርጉም ሐና በውቀቱ ደመቀ (ዶ/ር)

የኮቪድ-19 ጊዜ ረዳቶች

ፀሀፊ ጌት ጌክን

ስኢላዊ መግለጫ ኬሪ ሊ

ትርጉም ሐና በውቀቱ ደመቀ (ዶ/ር)



በ2012 አጋማሽ አንድ
ያልተጠበቀ ነገር ተከሰተ።

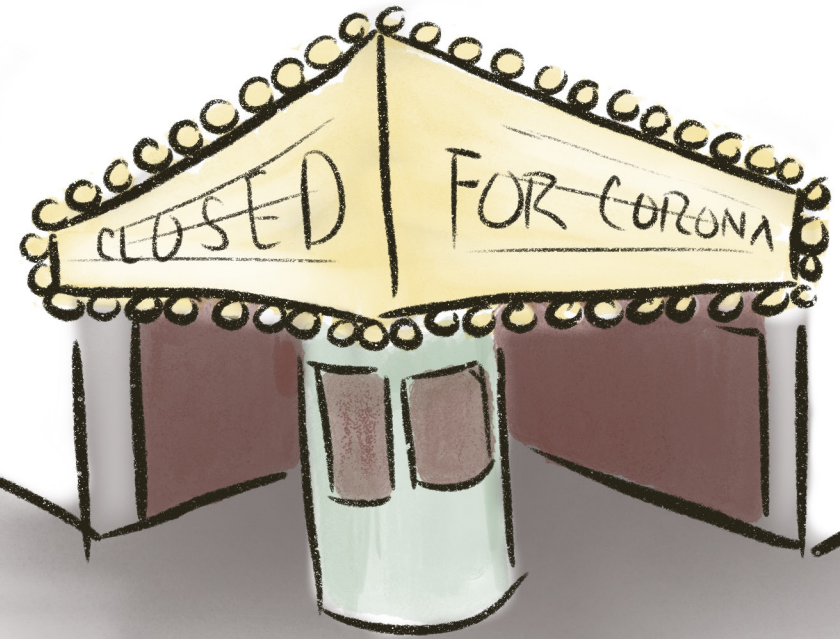




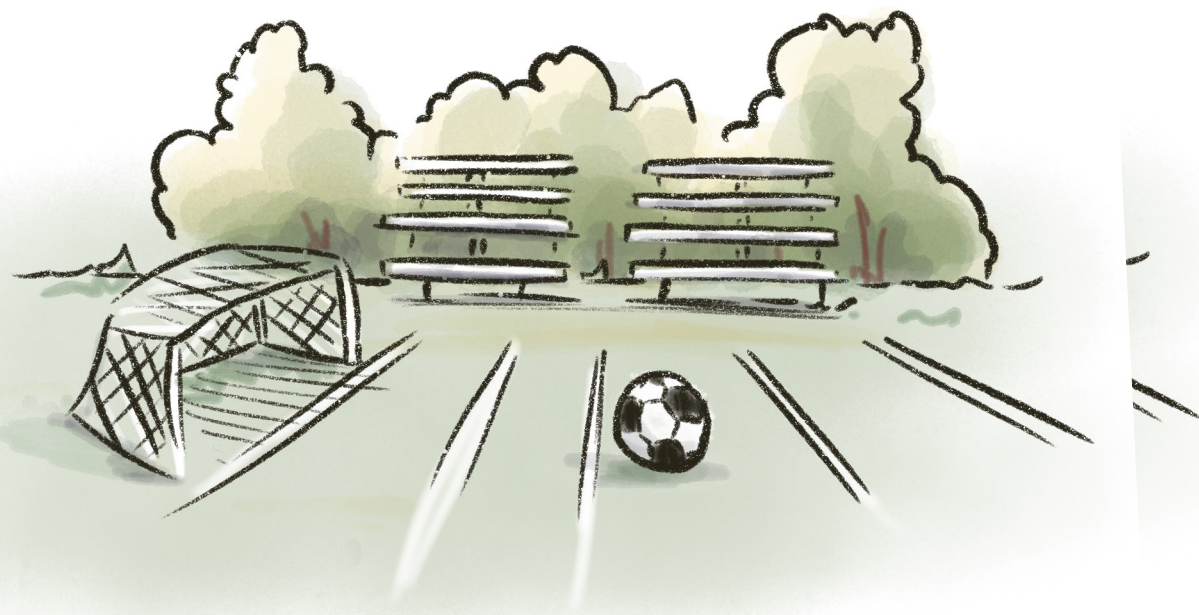
በአለም ዙሪያ ያሉ ህፃናት ትምህርት
ቤት መሄድ አቆሙ።



በየመናፈሻው እየሄዱ መጫወት አቆሙ። የስፓርት ውድድሮችንም በአካል ማየት ቀረ።



ቲያትርና ፊልም ቤቶችም ተዘጉ። ልደት በጋራ ማክበርም ቀረ።



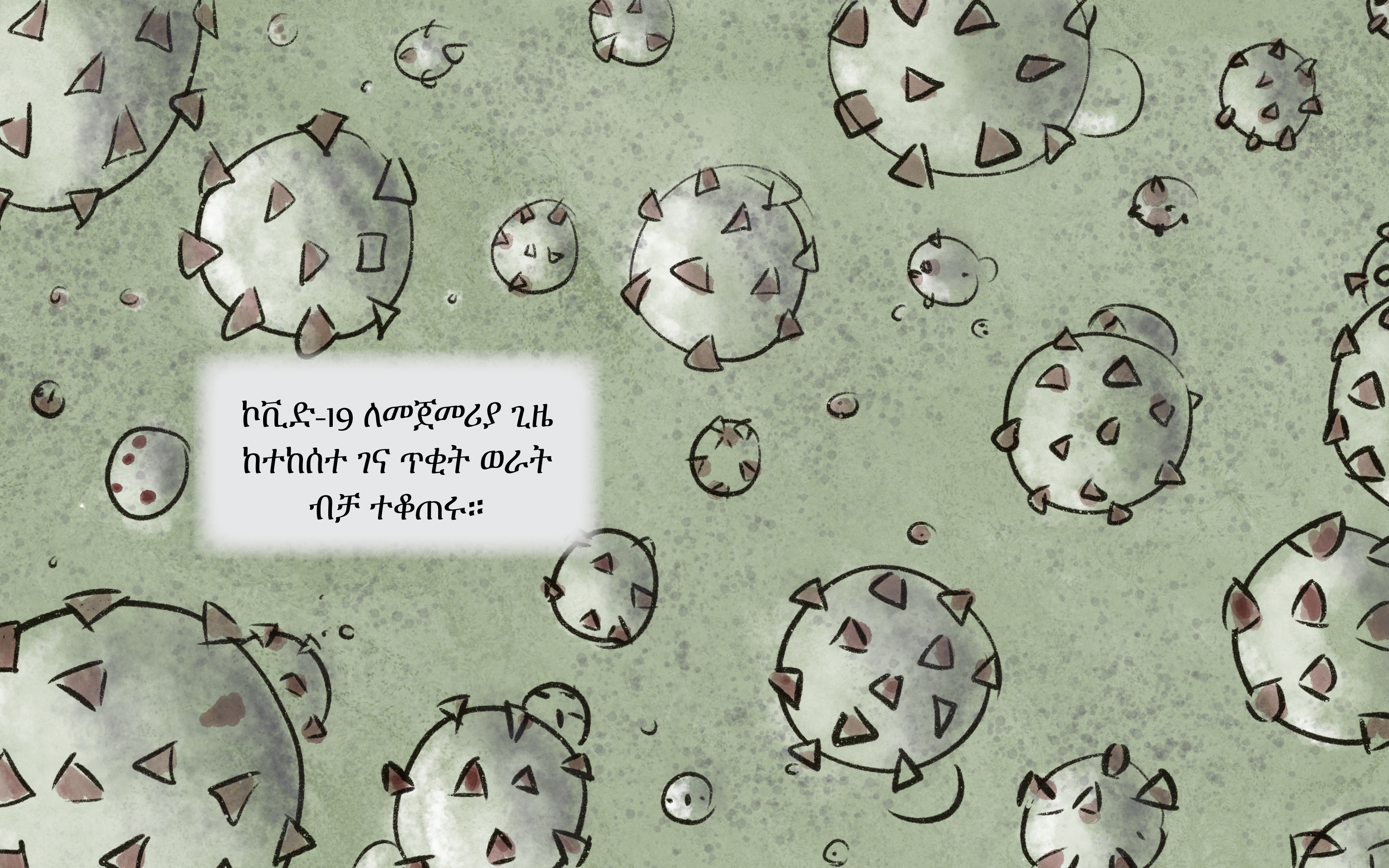
ታዲያ በዚህ ወቅት ልጆች
ሁሉ ምንም የማያደርጉ
ይመስል ነበር።

እነሱ ግን ስራ
አልፈቱም ነበር።



አንድ ቁምነገር እያደረጉ ነበር።
ድንገት የተከሰተውን አዲስ በሽታ
ለማስቆም እየረዱ ነበር።





ከሺድ-19 ለመጀመሪያ ጊዜ
ከተከሰተ ገና ጥቂት ወራት
ብቻ ተቆጠሩ።

ብዙ ሰዎች በሻይረሱ
በጣም አልተጎዱም።
አንዳንድ ሰዎች ግን
በጠና ታመዋል።



በሽታውም አዲስ ስለሆነ፣
ሀኪሞች የሚያድን
መድሀኒት የላቸውም።



እናም በየቦታው ያሉ ሰዎች ሁሉ መርዳት ጀመሩ።

የጤና ባለሙያዎች
በሽተኞችን በማስታመም
ይረዳሉ።



መሪዎች አዳዲስ
እቅዶችን በማውጣት
ይረዳሉ።



ተመራማሪዎች
አዳዲስ መድሀኒቶችን
በማፈለግ ይረዳሉ።



ጋዜጠኞች
መረጃ በማቅረብ
ይረዳሉ።



ገበሬዎች እና ነጋዴዎች
ጤናማ ምግቦችን ለገበያ
በማቅረብ ይረዳሉ።



የከባድ ጭነት መኪና
ሹፊዎች እቃ በማጓጓዝ
ይረዳሉ።



የጽዳት ሰራተኞችም
የአካባቢያችንን ንፁህና
በመጠበቅ ይረዳሉ።

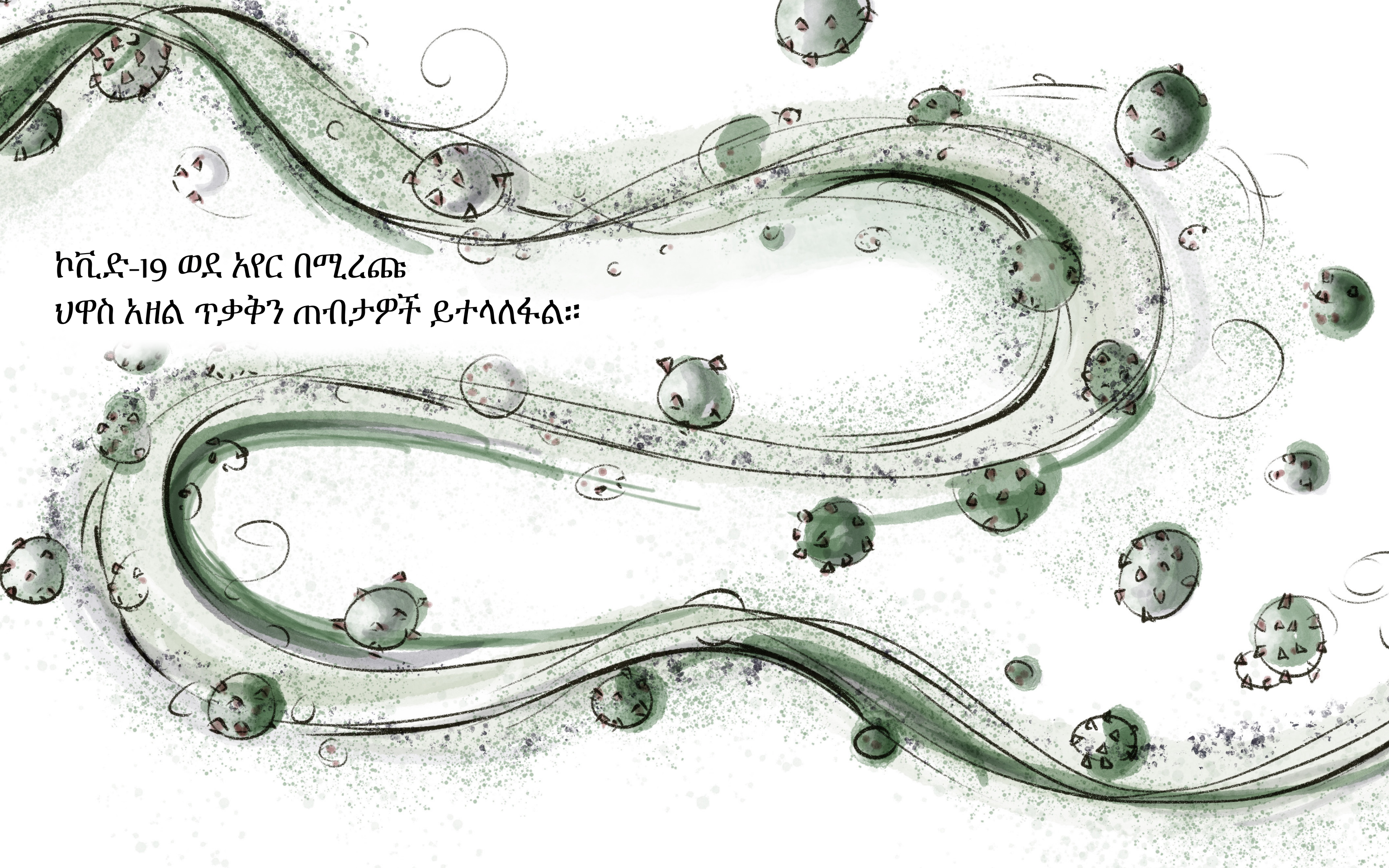


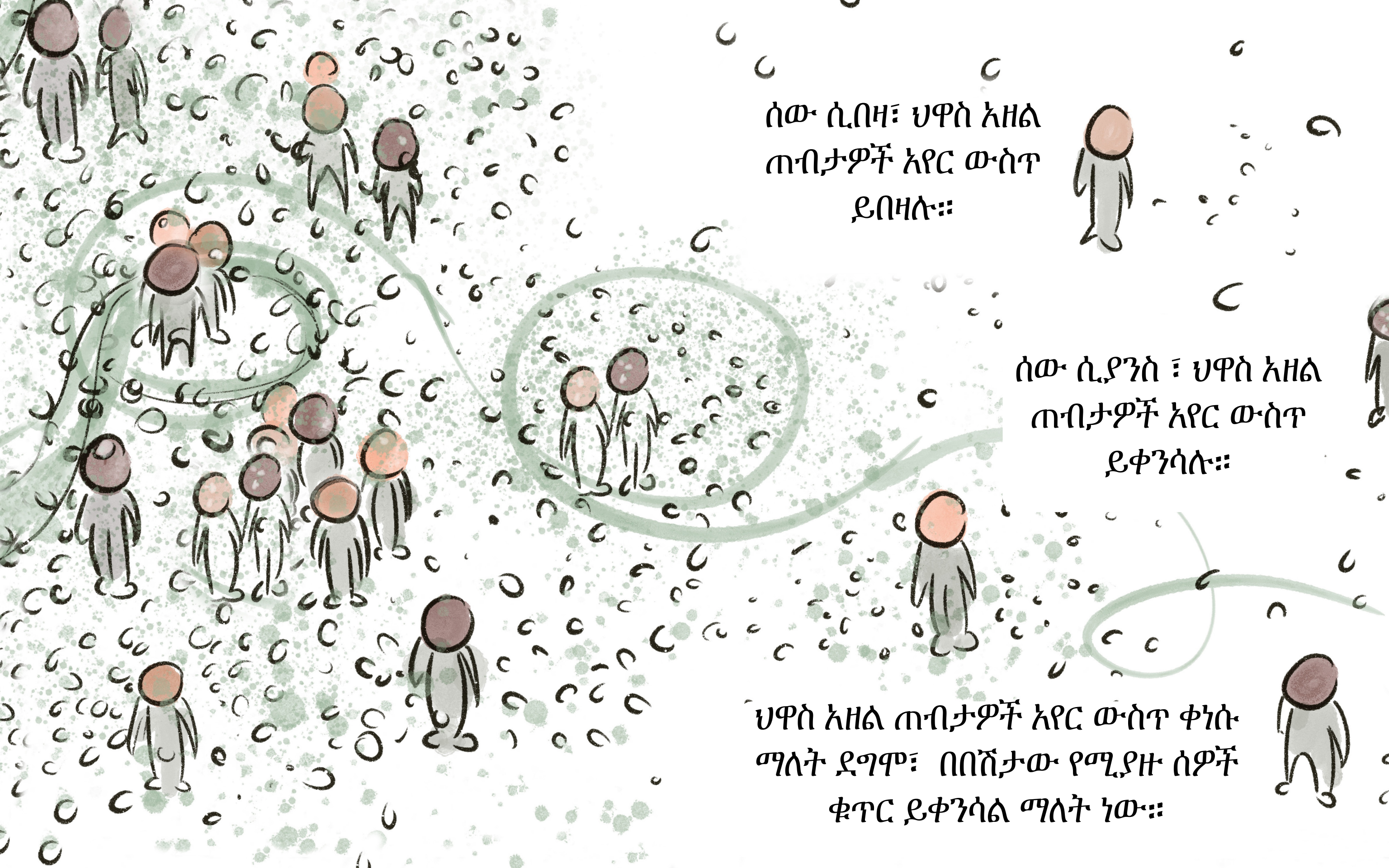


ታዲያ ልጆቻችንም በየቤታቸው
በመቆየት ይረዳሉ።

አዎን በቤት መቆየት ምንም አለማድረግ
ቢመስልም በጣም ጠቃሚ
እርዳታ ነው።

ኮሺድ-19 ወደ አየር በሚረገጩ
ህዋሶች አዘል ጥቃቅን ጠብታዎች ይተላለፋሉ።





ሰው ሲበዛ፣ ህዋስ አዘል
ጠብታዎች አየር ውስጥ
ይበዛሉ።

ሰው ሲያንስ ፣ ህዋስ አዘል
ጠብታዎች አየር ውስጥ
ይቀንሳሉ።

ህዋስ አዘል ጠብታዎች አየር ውስጥ ቀነሱ
ማለት ደግሞ፣ በበሽታው የሚያዙ ሰዎች
ቁጥር ይቀንሳል ማለት ነው።

በቅርቡ ተመራማሪዎች መፍትሄውን ያገኛሉ።



እስከዛው ሰዎች ሁሉ
መርዳታቸውን ይቀጥላሉ።





እንዳንተና እንዳንቺ ያሉ ልጆቻችንም ጨምሮ ሁሉም
ሰዎች ይረዳሉ ይረዳሉ።

ስለኮቪድ-19 መረጃ

- ❖ ኮቪድ-19 በፈረንጅቻ 2019 ለተከሰተው የኮሮና ቫይረስ በሽታ የተሰጠ ስያሜ ነው።
- ❖ ኮቪድ-19 ትኩሳትና ሳል ያመጣል። ሲብስ ደግሞ ወደ ውስጥ አየር ስቦ ለመተንፈስ ሊያስቸግር ይችላል።
- ❖ በኮቪድ-19 የተያዙ ብዙ ሰዎች በቀላሉ ተሸሏቸዋል። አንዳንድ ሰዎች ግን ህመሙ ፀንቶባቸዋል።
- ❖ ህኪሞች እና ሳይንቲስቶች ኮቪድ-19ን እንዴት ማከም እንደሚቻል ገና እያጠኑ ነው።

ኮቪድ-19 እንዳይዘኝ ምን ማድረግ አለብኝ?

- ❖ ሳልና ማስነጠስን በሶፍት ወይም በክርን በመሸፈን።
- ❖ አፍን፣ አፍንጫን እና አይንን በእጆች አለመነካካት ቫይረሱ ወደ ሰውነታችሁ ውስጥ እንዳይገባ ይረዳል።
- ❖ እጆችሁን በሳሙና እና በውሃ ቢያንስ ለ20 ሰከንዶች በመታጠብ።
- ❖ ሳሙናና ውሃ ከሌለ፤ ትልልቅ ሰዎች የእጅ ማጽጃ ፈሳሽ እንድትጠቀሙ ሊረዱችሁ ይችላሉ።

ስለ ጸሃፊዎ

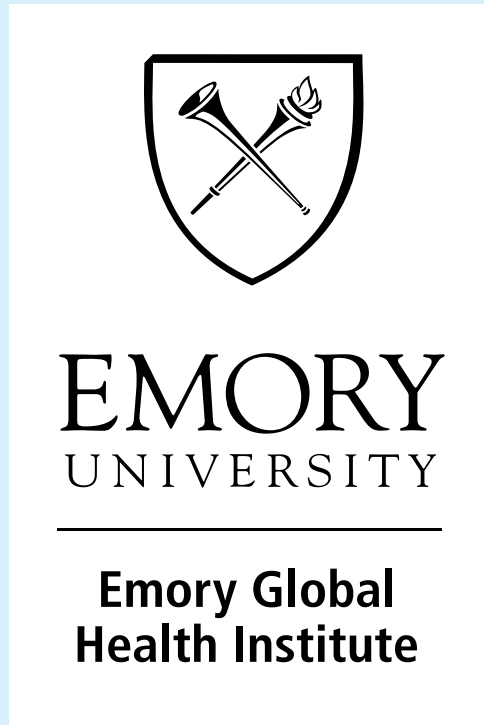
ቤት ቤክን ወጣት እያለች መጽሐፍ ማንበብ ትወድ ነበር። አሁን ደግሞ ትጽፋለች። እስካሁን I Hate Reading, The Worst Book Ever, The Book No One Wants To Read and Blank Space በሚሉ ርዕሶች አሳትማለች። ከVermont College of Fine Arts በልጆች መጽሐፍ የማስተርስ፣ ሁለት ዲግሪዎች ከNYU በኮሚውኒኬሽን እና ከHarvard በስነ ጽሁፍ አግኝታለች። ቤትና ባለቤቷ ሁለት ወንድ ልጆች፣ አንድ የቤት ድመት፣ እና በቅርቡ በእንግዲነት የሚያስተናግዷቸው ብዙ ከአሜሪካ ውጪ የሚመጡ ተማሪዎች አሏቸው። ለበለጠ መረጃ BethBaconAuthor.com ይጎብኙ።

ስለ ሰዓሊዎ

ኬሪ ሊ በልጅነቷ ጓሮ እየተጫወተች ወይም እየጻፈች ካልሆነ የምትገኘው የሰፈር ልጆችን ሰብሰባ የእቃ እቃ ድራማና ፊልም በራሷ መሪነት ስታሰራ ነበር። ኮሌጅ ከጨረሰችም በኋላ መሪ መሆን ትወድ ሰለነበር የአርት ዳይሬክተር ሆና ሰርታለች። የሰዓሊነትም ትምህርት ተምራ በስዕላዊ መግለጫ ሽልማት አግኝታ ነበር። ከ 5 መጽሐፎች እና የ Mom's Choice ሽልማት በኋላ መሳል አቁማ ነበር። ኬሪ ሊ በሲያትል ከተማ ከባለቤቷ ቻርለስ እና ከቤት ጥንቸላ ጋር ትኖራለች። ለበለጠ መረጃ KaryLeeStudios.com ይጎብኙ።

ድጋፍ ሰጪው ድርጅት

የኢምሪ አለምአቀፍ ጤና ኢንስቲትዩት [Emory Global Health Institute (EGHI)] የተለያዩ



ባለሙያዎችን በማሰባሰብ የጤና ችግሮች ላይ ይሰራል። ኮቪድ-19 በአሜሪካ ግዛቶች መስፋፋት ሲጀምር በልጅ ልጆቻቸው ጥያቄዎች የተነሳ የEGHI ዋና ሃላፊ እና የኢምሪ ዩኒቨርሲቲ አለምአቀፍ ጤና ምክትል ፕሬዝዳንት ዶ/ር ጀፈሪ ኮፕላን የህጻናት መጽሐፍ የልጆችን ጥያቄ ይመልሳል ብለው አሰቡ።

ከዛም በሰልክ ወይም በኮምፒውተር የሚነበቡ የልጆች መጽሐፍ ውድድር አዘጋጁ። ለውድድሩ 260 ጽሁፎች ቀረቡ። የኮቪድ-19 ጊዜ ረዳቶች በአንደኝነት አሸነፉ።

ስለ ተርጓሚዎች

ትውልዱ እና እድገቷ ኢትዮጵያ የሆነው ዶ/ር ሐና በውቀቱ ደመቀ በፈረንጆች 2004 በነርሲነት ሙያዎ ማስተርስ ለመማር ወደ ኢምሪ ዩኒቨርሲቲ (Emory University) መጣች። በዛም ቆይታ በማህበረሰብ ጤና የዶክትሬት ዲግሪዋን ጨመረች ። እንደ ኮቪድ-19 ያሉ ወረርሽኞች ሲነሱ ለመከላከል እና ለማስቆም ከሚሰሩ የጤና ባለሙያዎች አንዷ ናት። ዶ/ር ሐና በልጅነቷ መጽሐፍ እንደልቧ ባታገኝም በቻለችው አጋጣሚ ታነብ ነበር። ዶ/ር ሐናና ባለቤቷ ዶ/ር እሸቱ አራት ማንበብ ከሚወዱ ወንዶች ልጆቻቸው እና ከሐና እናት ወ/ሮ ዘሪቱ ጋር በአሜሪካን ሃገር ይኖራሉ።



ሕጋዊ ፈቃድ

የኮቪድ-19 ጊዜ ረዳቶች በ Blair Publishing ታተሙ። 905 W Main Street, Suite 19 D-1, Durham, NC 27701 919-682-0555 www.blairpub.com ጽሁፍ © 2012 ዓ.ም በቤት ቤክን። ስእላዊ መግለጫ © 2012 ዓ.ም በ ኬሪ ሊ። ትርጉም ሐና በውቀቱ ደመቀ (ዶ/ር)

Covid-19 Helpers is published by Blair Publishing
905 W. Main Street, Suite 19 D-1, Durham, NC 27701
www.blairpub.com

Text © 2020 by Beth Bacon. Pictures © 2020 by Kary Lee.
Translation © 2020 by Hanna Bewketu Demeke (Dr.).

የአሳታሚው ሙሉ ሙብት የተጠበቀ ነው። ስለመጽሐፉ አስተያየት ለመስጠት ከሚረዱ የቀጥታ ጥቅስ በስተቀር ካለአሳታሚው ሕጋዊ ፈቃድ ይህንን መጽሐፍ መሉውንም ይሁን በከፊል ማባዛት ወይም በማንኛውም አይነት ዘዴ መጠቀም የተከለከለ ነው። ይህ መጽሐፍ በአሜሪካን ሀገር ታተመ።

All rights reserved. This book or any portion thereof may not be reproduced or used in any manner without express written permission of the publisher, except for brief quotations in book reviews. Created in the United States of America.

